



**BOLETIN 1 (18/09/19)**

## **4º Prueba Last-O**

---

**Domingo, 29 Septiembre 2019**

# **CHAO DAS GRALLAS (Villanueva de Oscos)**



## **1) PRESENTACIÓN:**

La sección de orientación del Club Castropol Deporte organiza la Cuarta carrera de la Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2019. En esta ocasión la carrera se desarrollará en el mapa de Chao das Grallas (Villanueva de Oscos), actualizado entre Abril y Agosto de 2019, bajo la nueva normativa IOF.

## **2) ORGANIZA**

Castropol Deporte C.D. B.

## **3) CENTRO DE COMPETICIÓN**

Localización Chao Das Grallas

Desde Vegadeo: Calle Palacio/AS-11(indicaciones para Taramundi/Sta Eulalia de Oscos/Villanueva de Oscos/San Martín de Oscos)

Continua por la AS-11 17,8 Km

En la rotonda, toma la tercera salida Illano/Boal/ Sierra de La Bobia

En 3,3 km llegara a la zona de salida, estará a la Izquierda

Coordenadas: 43°21'22.1"N 6°59'07.7"W

## **4) ZONA COMPETICIÓN**

Localización: zona embargada: Chao Das Grallas

Distancia y Escala: 1: 5.000



## **5) HORARIOS y SALIDAS:**

Horario: De 10:30h a 12:00h Cierre de Control 13:30 h.

Salidas: Horas de Salida(se publicarán el viernes 27)

Tiempo de Antelación: en la zona de competición 20 minutos

## **6) CATEGORÍAS/RECORRIDOS**

<b>Recorrido</b>	<b>Individual</b>	<b>En Individual ó Pareja</b>
<b>R1</b>	ME	
<b>R2</b>	M21	
<b>R3</b>	FE / M40 / M18	
<b>R4</b>	M16 / Open Rojo / F18	
<b>R5</b>	F Senior / F16	Open Naranja
<b>R6</b>	MF14	
<b>R7</b>	MF 12	Open Amarillo

Open Amarillo: Iniciación Niños, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

Open Naranja: Iniciación Adultos, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

Open Rojo: Adultos con experiencia ó buena forma física, participación individual.



## 7) INSCRIPCIONES / CUOTAS / SEGURO

**INSCRIPCIÓN :** <http://www.orienteeingonline.net/>

**Corredores sin Club (sin licencia FEDO):** A través de formulario:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdcFS-9NJjN\\_fh8p5uWbazXL9J1RCIq-4MdyXd3goHaEcvjbA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdcFS-9NJjN_fh8p5uWbazXL9J1RCIq-4MdyXd3goHaEcvjbA/viewform)

**CUOTA:** 8 euros federado, 10 euros no federado (2 euros seguro). En caso de Sportident, 2 euros alquiler pinza electrónica (DNI ó 30 euros de fianza). Los acompañantes sin mapa: 2 euros de seguro.

Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, a través de un único ingreso bancario. Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria.

Es necesario el envío de justificante por email . [castropoldeporte@castropol.es](mailto:castropoldeporte@castropol.es)

Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

**Titular:** Castropol Deporte

**Banco IBAN:** ES85 3059 0014 0226 2115 2525

**Concepto:**LastOvillanueva + Club ó participante

## 8) CRONOMETRAJE

Sistema sportident.

## 9) INFORMACIÓN TÉCNICA

Recorridos, distancias y controles:



## 10) JURADO TÉCNICO

Composición del Jurado Técnico :

Club Organizador: Castropol Deporte

Siguiente Club Organizador: Nordeste Orientación

Otro participante de la carrera. Piloña Deporte

